

成都市体操运动协会

成体协〔2018〕14号

签发人：代仕兴

关于举办“运动成都”2018年成都市体操教练员、裁判员 培训班的通知

各参赛单位：

为进一步推进体操项目在全市幼儿园、学校、俱乐部的蓬勃开展，由成都市体操运动协会主办的“运动成都”2018年成都市体操教练员、裁判员培训班将于9月29、30日在成都市少年儿童业余体育学校举行。具体内容如下：

一、主办单位：成都市体操运动协会

二、协办单位：成都市体操运动管理中心

成都市少年儿童业余体育学校

成都市锦冠青少年体育俱乐部

三、承办单位：都江堰市体操运动协会

成都市金牛区健美操协会

成都市温江区体操健美操协会

成都市龙泉驿区体操协会

韵动体育俱乐部

四、培训时间、地点

(一) 培训时间：2018 年 9 月 29 日-9 月 30 日

(二) 地点：成都市青羊区草堂东路 150 号

五、参加人员

各区（市）县幼儿园、小学、中学、俱乐部教练员、裁判员，成都市体操运动协会基地教练员、裁判员。

六、培训内容

- 1、成都市体操运动协会三级裁判员学习
- 2、2020 年成都市市运会赛事设项学习
- 3、成都市幼儿体操冠军赛赛事规程及评分规则学习
- 4、成都市体操冠军赛赛事规程及评分规则学习
- 5、自编音乐编辑、剪切学习
- 6、地面动作学习
- 7、把杆练习内容学习
- 8、自编队形变换学习
- 9、基本动作保护手法及演示
- 10、体操技能培训
- 11、体操技巧培训
- 12、体能训练培训

七、师资团队

冯喆：市体操协会形象大使，2012年伦敦奥运会冠军

王开诚：自贡市体操健美操副秘书长、幼儿体操编导及艺术总监、健美操一级裁判

姚毅：市体操协会副秘书长，竞赛长；

陶丽汀：市体操协会副秘书长，国家精英教练，国家级裁判；

鲁莉：市体操协会副秘书长，国家一级教练，国家一级裁判；

蒋磊：市体操协会专业教练，国家健将级运动员、国家一级裁判员

黄文琴：市体操协会专业教练，国家一级运动员，国家一级裁判

王小刚：市体操协会专业教练，国家健将级运动员，国家一级教练

姜庆：市体操协会专业教练，国家一级教练

王钰斐：艺术体操二级裁判，啦啦操中级裁判，啦啦操中级教练。

鲁伍呷：国家级啦啦操教练、国家一级健美操裁判员

罗依菲：国家二级健美操运动员，国家二级艺术体操运动员

八、其他

（一）培训费：500元/人，费用包括资料费、教具费、餐费

（二）教练证：50元/人，已有教练证只需注册，不用再此缴费

(三) 裁判证：50 元/人

(四) 缴纳方式：可现金可刷公务卡，如转账，信息如下：

户名：成都市体操运动协会

开户行：工商银行青羊官支行

账 号：4402218009024910289

九、证书

凡参加培训班的教师、教练员、裁判员在完成所有课程，通过考试后将获得由成都市体操协会颁发：

- 1、培训结业证书
- 2、成都市体操运动协会三级裁判员证

十、报名及报到

(一) 报名：网上报名，咨询电话：18615728000，联系人：
李云屏

(二) 报到时间：2018 年 9 月 29 日，上午 9:30

(三) 报到地点：成都市青羊区草堂东路 150 号少体校

(四) 照片：以前未参加过培训的教练员，裁判员报到时提交一张 1 寸彩色免冠照片，以便办理教练员、裁判员证书，已有教练员、裁判员证书，请携带证书进行注册。

十一、服装要求：上课请穿适宜练舞和运动的服装，运动鞋或软底鞋。

十二、9月28日请携带笔记本电脑，提前下载 Adobe Audition CS6 软件，以便学习音乐剪辑。

附件 1：公交线路指南



附件 1：公交车线路指南：

- 1、乘坐 1024 路、1031 路、151 路、165 路、19 路、319 路、58 路、35 路、82 路公交车至“送仙桥站”下，步行至草堂东路 150 号少体校。
- 2、乘坐 170 路到草堂小学南门，即到。
- 3、自驾，请输入“草堂东路 150 号”，停车场在少体校旁边的古玩城地下停车场。