

成都市体操运动协会

成体协〔2017〕12号

签发人：代仕兴

关于举办“运动成都”2017年成都市体操教练员、裁判员培训班的通知

各区(市)县基地幼儿园、团体会员单位：

为进一步推进幼儿体操项目在全市幼儿园、俱乐部的蓬勃开展，由成都市体操运动协会主办的成都市体操教练员、裁判员培训班将于10月18日-20日举行。具体内容如下：

一、**主办单位：**成都市体操运动协会

二、**承办单位：**成都市体操运动管理中心、成都市少年儿童业余体育学校

三、**协办单位：**都江堰市少年儿童业余体育学校、成都市天之仁体育文化传播有限公司、成都市锦冠青少年体育俱乐部

四、培训时间、地点

(一) 时间：2017 年 10 月 18 日-20 日

(二) 地点：都江堰市翔凤路 890 号四楼

五、参加人员

各区（市）县幼儿园、俱乐部教练员、裁判员，成都市体操运动协会基地幼儿园教练员、裁判员。

六、培训内容及课程安排

日期	时间	课程内容	授课讲师	备注
10 月 18 日	10: 00--13: 00	1. 报到 2. 资料领取		
10 月 18 日	13: 00-14: 00	休息		
10 月 18 日	14:00-17:30	1、开班仪式 2、拓展训练	陶丽汀、蔡家麒、 鲁莉、王开诚	
10 月 19 日	9:00-12:00	1、如何爱上快乐体操 2、儿童心理生理发展特点	蔡家麒	
10 月 19 日	12: 00-13: 00	休息		
10 月 19 日	13: 00--16: 30	1、2017 年成都市“快乐动感体操”推广赛《竞赛规程》 2、《基本功的	陶丽汀	

		训练方法》		
10月19日	16:30—17:30	1、热身操 2、身体柔韧训练技巧	鲁莉	
10月20日	9:30—12:00	1、音乐编辑 2、成套编排	王开诚	
10月20日	12:00—13:00	休息		
10月20日	13:00—17:00	团队展示及考核	陶丽汀、蔡家麒、 鲁莉、王开诚	
10月20日	17:00	培训结束，离会		

七、师资团队

陶丽汀：高级教练，奥运冠军任茜启蒙教练，全国体操锦标赛团体冠军、跳马冠军；成都市一级精英教练、体操国家级裁判、健美操国家一级裁判、国家一级指导员、体育舞蹈、国家一级裁判；

蔡家麒：加拿大籍华人，中国香港男子竞技体操精英队教练、香港体操总会一级、二级体操教练证，初、中、高级裁判证，香港10余所国际学校及会所任快乐体操教练；

鲁莉：艺术体操全国冠军，国家一级运动员、教练，幼儿体操国家一级裁判，健美操国家一级裁判、全民健身高级国家级裁判、全国健身高级国家级教练员、全民健身导师级；

王开诚：毕业于中央民族学院教育系，自贡体操运动协会副秘书长，幼儿体操编导及艺术总监，健美操一级裁判，曾参加全国舞蹈大赛荣获双金，CCTV电视舞蹈大赛、中央春节联欢晚会新作大赛群星奖、金奖等；

八、其他

（一）培训费：1200 元/人，费用包括资料费、教具费、餐费、住宿费。

（二）教练证：50 元/人，已有教练证只需注册不用再次缴费。

（三）缴纳方式：可现金可转账，如转账，信息如下：

户 名：成都市体操运动协会

开户行：工商银行青羊宫支行

账 号：4402218009024910289

九、证书

凡参加培训班的教师、教练员、裁判员在完成所有课程，通过考试后将获得由成都市体操协会颁发培训结业证书。

十、报名及报到

（一） 报名电话：028—87397375,18615728000 电子邮箱：553680318@qq.com ，报名截止日期：10 月 15 日，联系人：李云屏

（二） 报到时间：2017 年 10 月 18 日，上午 10:00

（三） 报到地点：都江堰市翔凤路 890 号四楼

（四） 住宿酒店：都江堰市建设路东古城智选假日酒店

（五） 以前未参加过培训的教练员，裁判员报到时提交一张 1 寸彩色免冠照片，以便办理教练员、裁判员证书，已有教练员、裁判员证书，请携带证书进行注册。

十一、服装要求：上课请穿适宜练舞和运动的服装、

运动鞋或软底鞋。



附件 1：公交线路指南

附件 2：成都市体操教练员、裁判员培训报名表

公交线路指南

方案一、火车站坐动车到都江堰站下车，坐 9 路、11 路、18 路、到御景豪庭下车前行 140 米，即到！

方案二、茶店子汽车站坐汽车到都江堰客运站下车，坐 18 路、33 路到御景豪庭下车、32 路到银丰路下车，201 路民主小区下车，步行 600 米，即到！